

Korson Eläkkeensaajat ry **TUUSULAN URHEILUKESKUS**



Piirin virkistyspv pe 29.5.2026 klo 10	25 eur
Tuusulan Urheilukeskus	
Omin kyydein	
varaus heti / maksu 6.5.2026	

Uusia virikkeitä virkistyspäivästä

Uusi paikka ja uusia lajeja ja toimintoja!

Tule viettämään virkistävä päivä monipuolisen lii-kunnan ja yhdessäolon merkeissä. Tarjolla myös mahdollisuus tutustua Tuusulan kulttuuri-tarjontaan.

Ohjelmassa jokaiselle jotakin ...

Osallistujat voivat valita kiinnostuksensa ja halujensa mukaan ohjattua toimintaa tai harrastaa omatoimisesti.

09.30 Saapuminen Tuusulan Urheilukeskukseen

10.00 Tervehdyssanat ja päivän startti, tekoonurmikenttä / tai jalkapallohalli

11.00-11.20 / 11.30-11.50 / 12.00-12.20 ja 12.30-12.50

Ohjelmapiisteet sisällä (kehonhuolto, lavislavatanssit, sauvakävely, fres-beegolf) sekä ohjattu sauvakävely ulkona



11.00-14.00 Buffet -lounas porrastettuna ryhmittäin

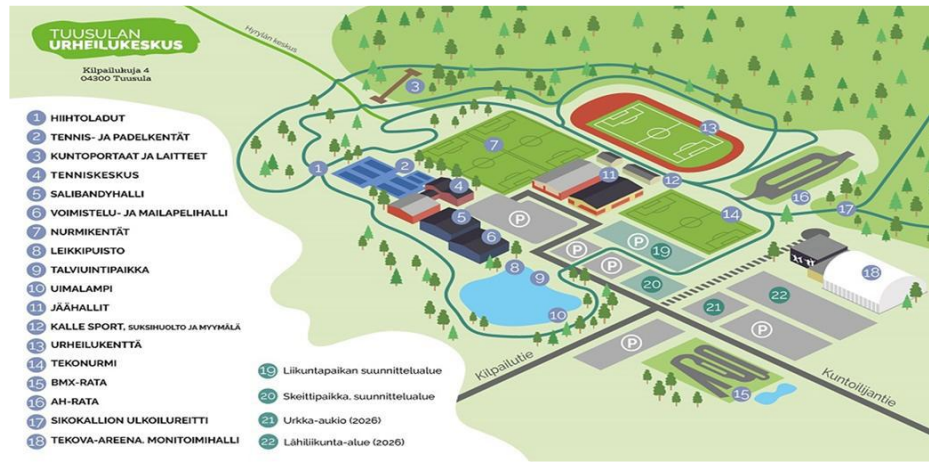
13.00-15.00 Leikkimieliset olympialaiset tekoonurmikentällä



13.00-15.00 Piirien tikkamestaruuskilpailut tekoonurmikentällä

Laulua, tanssia ja saunomista ---

12.00-15.00 Saunakärry ja uinti Urkan lammella (omat pyyhkeet mukaan)



13.00-15.00 Trubaduuri laulattaa Tekova Areenan alakerran liikuntasalissa

13.00-15.00 Karaoke-tanssit Tekova Areenan ylä-kerran ryhmäliikuntatilassa



15.45-16.00 Palkintojenjako ja päätös, tekoonurmikenttä / tai jalkapallohalli Kotiinlähtö

Voit harrastaa liikuntaa myös omatoimisesti!

Tuusulan Urheilukeskuksen maasto tarjoaa mahdollisuudet omatoimiseen liikkumiseen. Mahdollisuus lisämaksullisiin (kuntosali, biljardi, darts) tai opastettuihin liikuntoihin (tennis, padel, pickleball), joihin varaukset Urheilukeskuksesta etukäteen.

Muistakaa sään mukainen varustus!

16.00 Kotiinlähtö

Virkistyspäivän hinta sisältää, maistuvan buffet-lounaan, monipuolisen ohjelman.

Pidätämme oikeudet muutoksiin