

VETOLAINEN

Korson Vedon tiedotuslehti 1/2018

Korson Lumossa tapahtumia 7.4.-18

Lasten Konsertti



Esiintyjänä

klo 13-14:

IPANAPA

Buffetti auki klo 12-15

Aulassa oheisohjelmaa = kasvomaalausta,
ongintaa, heittonurkka, arpajaiset ym.

Peruslippu (alle 2v. ilmaiseksi) ennakkolippu **14 €**, ovelta **15 €**

Perhepaketit: aikuinen + lapsi ennakkolippu **23 €**, ovelta **25 €**

aikuinen + 2 lasta ennakkolippu **34 €**, ovelta **37 €**

2 aikuista + 2 lasta ennakkolippu **46 €**, ovelta **50 €**

Aikuisten tanssit

klo 18.00 - 21.00

Esiintyjänä **KELLARIORKESTERI**

Ovet avautuvat klo 17.30, buffet auki 17.30–21.00

Peruslippu **10 €** (nettimyynti), **12 €** ovimyynti

Lippujen ennakkomyynti lippuautomaatti.fi/ducks

Järjestäjä Korson Veto ry

Puheenjohtajan palsta

Tämän kevään Vetolainen on jakelussa totuttua aikaisemmin. Normaalisti lehti olisi jakelussa juuri ennen Helatorstaita. Syy on se, että päätimme olla järjestämättä tänä vuonna Vetomarkkinoita, joita seuramme on joka kevät järjestänyt jo 27 kertaa peräkkäin menneinä vuosina. Perinne katkeaa, mutta on aika mennä eteenpäin uusin tapahtumin. Vetomarkkinat ovat olleet koko perheen tapahtuma. Niiden tilalle halusimme perhetapahtuman ja siksi valikoitui lasten konsertti, johon koko perhe lapsineen voi saapua. Konsertti pidetään meille tutussa Lumon Liikuntahallissa, jonne todennäköisesti kaikki halukkaat mahtuvat. Esiintyjäksi olemme tilanneet Ipanapa-yhtyeen. Järjestämme aulaan myös buffetin ja oheisohjelmaa. Lasten konsertin jatkoksi pidetään illalla samaisessa Liikuntahallissa vielä aikuisten tanssit,

jossa tahdeista huolehtii Kellariorksteri. Toivomme, että tapahtuma lauantaista 7.4. saavuttaa monet korsolaiset ja lähiseutujen asukkaat ja päivästä tulee mieluisa koko perheelle lapsista aikuisiin. Tervetuloa!

Urheilun ja liikunnan osalta kautemme on kääntymässä loppuun. Liigajoukkueen kausi päättyi juuri erittäin jännittäviin puolivälieräotteluihin mestarisuosikki VaLePaa vastaan. Viimeiset ottelut olivat erittäin tasaisia ja päättyivät vasta viiden erän väänön jälkeen vain muutaman pisteen eroilla. Joukkueeltamme hieno päätös kaudelle. Tästä on mukava lähteä rakentamaan ensi kautta!

Juniorilentopallossa kausi jatkuu vielä täyttä päätä ja kauden huipennus on vielä edessäpäin. Ja sitten koulujen kesälomien alettua juniore-

joukkueemme suuntaavat Kuopioon Power Cup 2018 tapahtumaan. Luvasa on jokaiselle lähtijälle ikimuistoinen kokemus maailman suurimmasta juniorilentopalloturnauksesta. Juniorien määrä on seurassamme ilahduttavasti kääntynyt nousuun. Valmentajamme ovat tehneet hyvää työtä ja saaneet lapset innostumaan lentopallon harrastamisesta.

Myös painipuolella on harrastajamäärä kääntynyt nousuun ja painisali on täytynyt innostuneista painijan aluista. Tuomaksella on kasvavan joukon kanssa yhä enemmän tekemistä ja hän kaipaa kipeästi apua valmennuspuolelle. Toivottavasti joku lasten vanhemmista innostuu auttamaan Tuomasta ryhmien ohjauksessa.

Hyvää kevään jatkoa ja lämpimän kesän odotusta!



Ari Koskenoja

Harrasteliikunta

Korson Vedon harrasteliikunta tarjoaa edullista, monipuolista ja tehokasta liikumista naisille. Leppäkorven koulun liikuntasalissa hikoillaan kauden mittaan syyskuun alusta toukokuun puoleenväliin. Zumba-kiinteystunnit ovat sijoittuneet maanantailla jo usean vuoden ajan.

Tunti koostuu lämmittelystä, tanssilisesta Zumba-osiosta (30 min), tehokkaasta lihaskunto-osiosta ja loppuvenyttelystä. Samaa sarjaa tehdään useita kertoja, joten liikkeet tulevat tutuiksi. Tuntien ”kovuus” kasvaa kauden mittaan pikkuhiljaa kunnon kohotessa. Tunnit soveltuvat sekä

aloittelijoille että kokeneille jumppaajille. Jokainen jumppari voi myös säädellä itse oman liikumisensa tasoa.

Tällä kaudella ohjaajana on toiminut Taru Ålander. Osallistujia tunnilla on kauden aikana ollut kolmisenkymmentä. Mukaan mahtuu jumppaamaan hyvään seuraan vielä tänä keväänäkin.

Uusi kausi 2018-2019 käynnistyy syyskuussa kesätauon jälkeen. Tervetuloa myös kaikki uudet jumpparit.

Lisätiedot ja ilmoittautumiset: suvi.hautajoki@eduvantaa.fi tai www.korsonveto.fi.



Tule mukaan liikkumaan!
Leppäkorven koulun liikuntasalissa maanantaisin
ZUMBA-kiinteitys klo 19.00-20.00

Korson Veto ry:n johtokunta ja jaostot

Johtokunta toimintakaudella 2017-2018

Puheenjohtaja:	Ari Koskenoja	050 644 78	ari.koskenoja@kolumbus.fi
Varapuheenjohtaja:	Heini Manninen	040 716 6458	heini.manninen@saunalahti.fi
Sihteeri:	Rauno Vallin	040 862 6507	sihteeri.veto@gmail.com
Jäsenet:	Juha Niskanen	040 531 2155	juha.niskanen@ysaatio.fi
	Kia Helminen	045 677 5177	helminenkia@gmail.com
	Marja Oikarinen	050 575 6380	m-oikarinen@hotmail.com
	Ali Harlin	040 533 2179	ali.harlin@vtt.fi
Jäsenkirjuri:	Anneli Koskinen	040 555 9927	anneli.koskinen@ajm-konsultit.fi

Muut toimijat kaudella 2017-2018

Liiga:	Rauno Vallin	040 862 6507	ranevallin@gmail.com
Lentopallo:	juniorit Kia Helminen	045 677 5177	helminenkia@gmail.com
	harraste Heini Manninen	040 7166458	heini.manninen@saunalahti.fi
Paini:	Tuomas Kilpiniemi	040 738 8369	tuomas.kilpiniemi@pp.inet.fi
Harrasteliikunta:	Suvi Hautajoki	040 507 5751	suvi.hautajoki@eduvantaa.fi
Kerhojaosto:	Saija Pellikka	040 352 8286	ipkvierumaki@gmail.com

Tarkemmat yhteystiedot www.korsonveto.fi

Kotisivuilta löytyvät myös joukkueiden ja harrasteryhmien vetäjien yhteystiedot

VETOLAINEN

Julkaisija:

Urheiluseura Korson Veto ry
www.korsonveto.fi
Vetolaista on julkaistu vuodesta 1991

Päätoimittaja:

Ari Koskenoja

Painos:

11500 kpl

Taitto:

Esa Parviainen



www.korsonveto.fi

Paini

Painijaoston kevätkauden kuulumisia

Korson Vedon painijaoston kevätkauden toiminta on täydessä vauhdissaan ja harrasteryhmät ovat melko täynnä. Myös uudet harrastajat ovat löytäneet harrastuksen lajin parista. Ryhmät ovat löytäneet yhteisen sävelen vaihtelevasta harrastuneisuudesta huolimatta.

Kuntopaini on saanut lisää jäseniä ryhmään ja tuntuu, että harjoitukset täydentävät sopivalla tavalla harrastustarpeita kilpailullisen harjoittelun ja viikkoliikuntatarpeiden täyttäjänä. Kuntopainin tarkoituksena on kehittää fyysistä suorituskykyä niillä liikkujilla, jotka eivät enää kilpaurheilua halua tavoitteellisesti harrastaa.

Nassikkapainiryhmässä ovat uudet harrastajat pääseet nopeasti mukaan harjoitusten rytmiin ja liikunnallisten onnistumisten lisäksi on saatu itsevarmuutta olla mukana ryhmässä ja opittu tärkeitä taitoja ryhmässä toimimiseksi. Tärkeintä lapsille on päästä kamppailumaan kaverin kanssa ja jakaa aikuisten kanssa liikuntakokemuksiaan.

Painikouluryhmien harjoituksissa, on havaittavissa erityisesti lauantaan harjoitusryhmässä ripeää edistymistä kou-

lunsa aloittaneilla harrastajilla, jotka tuntuvat viikko toisensa jälkeen etenevän. Säännöllinen harjoittelu tuottaa tulosta. Hauskinta lasten liikunnassa on kaikkiaan että kehitys ei odota, vaan hiihtolomaviikon jälkeen saattoi havaita oivalluksia ja onnistumisia liikunnassa.

Painikoulu on suunnattu pääasiallisesti alakouluikäisille tytöille ja pojille. Toimintakauden tavoitteena on vakiinnuttaa viikoittainen harjoittelu. Harjoitusten lajinomaisen harjoittelun avulla kehitetään koordinaatiota, liikkuvuutta ja motoriikkaa - lihaskuntoa unohtamatta. Painin fyysisen harjoittelun lisäksi kannustetaan säännölliseen ja omalle ikäkaudelle sopivien vastuiden kantamiseen, kuten esimerkiksi omista varusteista huolehtimiseen. Painikoulun harjoitukset järjestetään kaksi kertaa viikossa. Harjoitukset ovat suunnattu kouluikäisille lapsille. Keski-ikäiset harjoitukset ovat tarkoitettu edistyneemmille harrastajille ja lauantaan on juuri koulunsa aloittaneille sopivimmat harjoitukset.

Nassikkapainin tavoitteena on yleisesti luoda liikunnan harrastamisesta



positiivinen miellelyhtymä lapselle. Nassikoiden fyysisen harjoittelun tavoitteena on kehittää perusmotorisia taitoja ja fyysisyyden lisäksi tavoitteena on luoda malli ryhmässä harjoittelemisesta. Painikoulun harjoitukset järjestetään kerran viikossa ja toiminta on suunnattu alle seitsemän vuotiaalle pojille ja tytöille. Painin aloittaminen ei vaadi muuta kuin kiinnostusta tutustua uuteen lajiin sekä halua liikkua.

Kuntopaini on aikuisille suunnattu kuntoiluun, joka sopii kaiken kuntoisille. Tavoitteina on painille tyypillisin harjoituksin ja kevyin kamppailutilantein parantaa omaa suorituskykyä. Harjoittelu ei vaadi aikaisempaa painitaitoa ja harjoituksia sovelletaan kunkin harrastajan liikuntakyvyn mukaisesti.

Painijaosto tarjoaa myös mielekästä tekemistä kaikista talkooasioista kiin-

nostuneille ja halukkaille harjoitusten ohjaajille järjestetään tarvittava koulutus ja opastus oman ryhmän vetämiseen.

Korson Vedon Painijaoston kausi alkaa olla loppuillaan. Syksyllä koulujen alkaessa on paras aika aloittaa harrastaminen, mutta painiin voi käydä tutustumassa pitkin vuotta. Painin aloittamiseen ei tarvita erityisiä varusteita, vaan harjoitteluun riittävät: t-paita, collegehousut sisätossut tai sukat. Juomapullo voi olla syytä ottaa mukaan, sillä harjoituksissa tulee hiki. Tärkein tavoite harjoituksissa on oppia ja kehittää itseään, joten mitään ennakkotietämystä lajista ei tarvita, vaan jokainen harjoittelija etenee oman kuntotasonsa ja osaamistasonsa mukaisesti.

Syksyllä aloitetaan harjoitukset koulujen alkaessa – Tervetuloa mukaan.

Kodeille ja kiinteistöille

siivous | remontti | huolto



ARATTO

p. 040 809 8707 | www.aratto.fi



Miesten mestaruusliiga

Kesälomilla

Pudotuspelit loppuivat meidän osalta puolivälierissä hienossa Vantaan Energia Areenassa pelattuun neljänneen peliin. Kaksi ensimmäistä peliä meidän vene vähän vuosi, eikä saatu horjuttua VaLePan kovaa hyökkäystä. Kaikkien odottaessa lentopalloilusta ristiin nautitsemista kolmannessa pelissä Sastalammassa, alettiin suorastaan kävelemään vetten päällä, jos tällaista ilmausta saa näin Pääsiäisen kunniaksi käyttää. Vaikkei ihan siihen ihmeeseen pystytty, niin saimme - tai siis otimme upean 3-2 voiton Sastalammassa ja vielä sen neljänneksen peliin kotiin, mitä jo himoittiin vuoden takaisissa puolivälierissä. Neljännessä pelissä oli 2-0 johtoon jo seitsemän (7) eräpaloa, mutta 15 cm leveäksi mennyt pallo oli VaLePan puolella. VaLePa kuittasi 3-2 voiton ja meidän kausi päättyi siihen. Silti jäi mahtava maku ja ylpeä saa olla joukkueen tekemistä Joulukuun alkupuolelta alkaneeseen noususuhdanteeseen. Lainaamme vielä Kapteeni Kankaanpään sanoja pelin

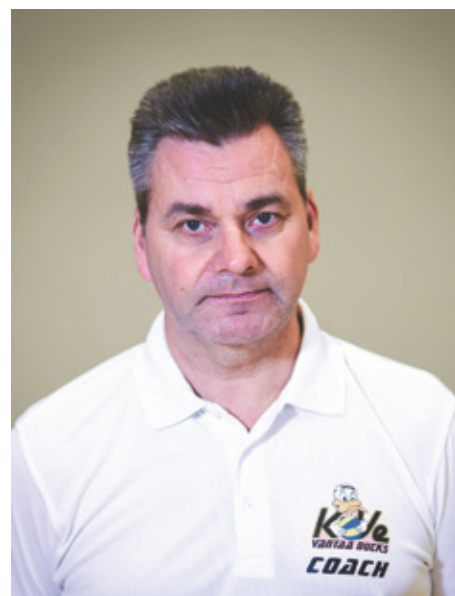
jälkeen, että nyt ei edes harmita. Itse tosin pari kertaa heräsin aamuyöllä ja toivoin että josko olisi kuitenkin voitettu se vähän yli mennyt pallo. Jos vielä palaa runkosarjaan niin sijoitukseen ei saa missään nimessä olla tyytyväinen, koska soppa oli keitetty paljon paremmallekin. Paljon oli murheita kauden alussa, mutta niin vaan saatiin käännettyä meidän vene nousukiitoon. Kaikkia pelaajia ja taustoja pitää kiittää uskon säilyttämisestä. Pakko mainita että monessa muussa seurassa 10 ensimmäisen häviön jälkeen itsekin olisin saanut katsella pelejä kotisohvalta.

Hienoja tarinoita tuli taas vastaan tälläkin kaudella. Pakko mainita Miro Määttäsen nousu tilastoissa koko maan kolmanneksi parhaaksi yleispelaajaksi - tilastojen mukaan. Karl Külaotsin nousu niin sanottujen hyvien hakkureiden joukkoon - ja selkeästi. Hyvärisen Pasin muutama jatkopallopassi takakentältä. Sitä voidaan sanoa lähes akroba-

tiaksi. Kapteeni Toni Kankaanpään ote joukkuetta johtaessa, tässä vaan osa mainittu, ja joka hepusta löytyisi joku tarinan osa kirjoitettavaksi. Joku totta kai keräsi joukkueen sakkokassaan enemmän kuin toiset. Kiitos myös meidän Satu Lehdolle, joka oli aikalailla työllistetty kauden aikana. Hän veti viikolla aamutreenejä, teki otteluissa tilastot, teippasi pojat pelikuntoon, järjesteli salivuoroja. Kerran jopa osti vierasreissulta huoltoasemalta pakasteesta hernepusseja ja leggingsit, millä sitoi kylmät poikien jalkaan.

Tätä kirjoittaessa olemme tulleet Tallinnasta päätösrasteilyltä. Sen verran voin kertoa, että sielläkin saatiin oikein reippaasti kausi päätettyä. Kiitos tästä Vantaan Ducksin seurajohdolle joka järjesti meille hyvän...siis raskaan...kauden päätöstilaisuuden.

Seuraava homma onkin käydä pelaajien kanssa henkilökohtaisesti kausi läpi ja aletaan miettiä joukkuetta uuteen kauteen.



Kiitos taas kerran seurajohdolle, talkoolaisille, yhteistyökumppaneille ja totta kai yleisölle menneestä kaudesta.

Nähdään Lumossa ensi kaudella
Ismo Tuominen

Ankkahuuman ja draaman kourissa



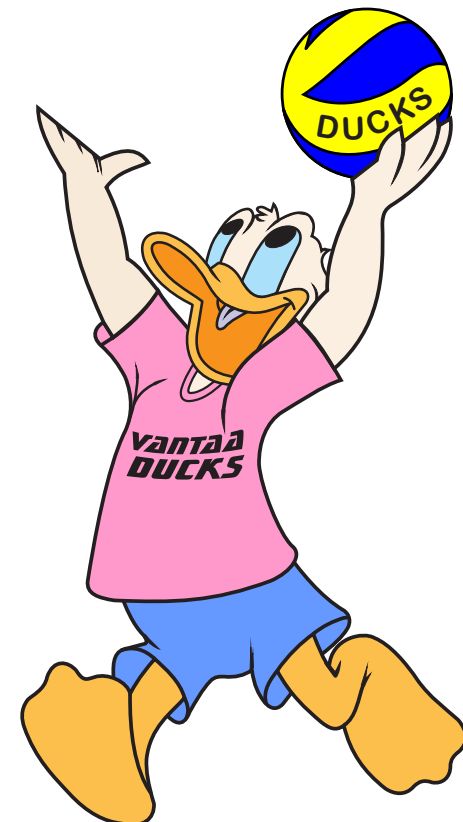
Vantaan Ducksin kausi 2017 – 2018 sisälsi kaikki draaman ainekset. Alkukausi lähti tahmeasti liikkeelle kuin etana Hanalan seisakkeelta 1960-luvulla. Oli loukkaantumisia (myös henkisiä), sairastumisia ja äärimmäisen rankka ja kuluttava sarjaohjelma, jonka tekijän suosikkiseura ei missään nimessä ole Vantaan Ducks. Kaikesta selvitettiin, jos ei muuta niin hampaita kiristelemällä ja hurtilla huumorilla. Tunnelma toki oli välillä kuin nuorena Tussinkosken laitamilla oli ollut riipimässä kovassa krapulassa oloa helpottavaa kuumaa keskikaljaa. Loppuvuodesta

liberolegenda Pasi Hyvärinen liittyi ankkaparveen. Miehistö palasi myös sairastuvalta entistä ehompana. Passari Balint Magyarin ponnistuskin parani, kun äijän uumenista saatiin kaivettua monimetrisen umpilisäke pois. Joulutauolle mentiin jo lievästi paremmissa tunnelmissa.

Hyvään draamaan kuuluu, että sankari selviää alun vaikeuksista ja edessä on myötäileessä tapahtuva onnellisen lopun tavoittelu. Ankkaparven peli alkoi tammi- ja helmikuussa loksahdella kohdalleen. Ilman pelaajatitteleä kulkenut Karl "Kalle" Külaots lähti kevääseen tavoittelemaan käyntikorttiinsa hakkurin titteliä. Kovissa liemissä keitetty päävalmentaja Ismo "Iska" Tuominen jaksoi kaivaa teemataulullaan vahvaa asennetta ja kaiken laittamista peliin. Tätä Iska teki kurinalaisesti ja ankkaparven liito riitti runkosarjan kahdeksanteen sijaan. Paljon enemmänkin olisi ollut tarjolla ilman syksyn vaikeuksia. Mutta se olisi sitten ollut jo saippuaoppera, jossa umpilisäkkeet parannetaan itämaisella päinhieronnalla tai syömällä mäntypistiäisiä. Talven keskelle saimme vielä tiedotukseen kaipaamaamme kurssin kriisiviestinnästä. Hyvän tekeminen vaihtuikin erilaisten pahuuden viestien torjunnaksi. Siitäkin selvitettiin. Hyvien pelien myötä tunnelma nousi

niin kannattajien, talkoolaisten ja sponsoreiden leirissä ja syksyn lievät näppylät olivat arpeutuneet siloisiksi poimuiksi.

Kevään kruunasi ankkujen upeat kaksi peliä VaLePaa vastaan. Viimeinen peli Vantaan Energia-Areenalla oli ikimüstoinen. Luultavasti muistan sen vielä, kun tapailen Tuonelan virran aaltoja viikatemiehen minulle antamalla airoilla. Vantaa Ducksin pelaajat antoivat kentälle kaikkensa, vähän enemmän ja sen jälkeen vielä puristivat jostain peräpukamien kätöksistä lisäenergiaa. Kun kaikkensa antaa, niin voi lähteä levollisin mielin lepäämään ennen seuraavan kauden koitoksia. Kauden aikana käytiin Vantaa Ducksin tulevaisuudesta sosiaalisessa mediassa monipuolista keskustelua. Joukkueella on nyt hyvä pohja tehty ja joka sektorilla tehtävillä parannuksilla edessä on vieläkin parempi tulevaisuus. Siinä draamassa on tarjolla sankarien rooleja. Onnelliseen loppuun kuuluu tietysti kunnan torijuhlat 2019, jossa Vorssasta lähtöisin oleva tenorilupa Ari Koskenoja hurmaa tuhatpäisen yleisön laulamalla "Me ollaan sankareita kaikki, kun oikein ankan räpylöihin katsotaan". Siihen Kallekin hyvillä esityksillä hakkurin tittelin. Me talkoolaiset olimme viimeisen pelin jälkeen yhtä



hymyä kuin Hyrylän tyttö saatuaan saattajaksi korsolaisen herrasmiehen, joka ei ole ryvettynyt elämän karkeloissa.

Eino (aiemmin Einomies) Porkkakoski

Tavattavissa myös Hotsportin paltalla ja Twitterissä

Miesten mestaruusliiga



Miesten mestaruusliiga

Kapteenin kynästä

Kilpailukausi 2017-2018 alkaa olemaan taputeltu onnistuneesti. Käytän sanaa "onnistuneesti" kahdesta syystä. Ensinnäkin pääsimme seuran joukkueelle asettamaan tulostavoitteeseen, joka oli pudotuspeliapaikka. Toisaalta mielestäni tulosta suurempi onnistuminen oli joukkueen kasvaminen henkisesti äärettömän vahvaksi ja yhtenäiseksi ryhmäksi.

Kävimme kauden aikana läpi koko urheilun tunteiden spektrin. Alkukauden kymmenen kättä otettiin otetun pelin jälkeen tunteet, joiden kanssa painimme, olivat varsin negatiivisävytteisiä. Töitä tekemällä ja näitä hankalia tunteita käsittelemällä saimme kelkan kuitenkin pikkukihliljaa käännettyä. Spektrin toisessa ääripäässä kauden kovimpia positiivisia tunneryöppyjä olivat tottakai vaikeuksien jälkeen pudotuspeliapaikan varmistaminen sekä 3. puolivälierässä otettu voitto hallitsevasta Suomen Mestarista VaLePasta. Tunteiden ääripäiden kautta on helppo todeta hieman ehkä kliseisestikin, että tällä kaudella kuten urallanikin huikainta on koko kuljettu matka ylä- ja alamäkeen. Tiivistyskensä loppuun



haluan kertoa olevani todella ylpeä tästä joukkueesta. Tapa, jolla nousimme suosta näytti koko joukkueen voiman ja yhtenäisyyden. Jokainen ankkariparven jäsen vaikutti siihen, että kausi päättyi loppujen lopuksi onnistuneesti. Kiitos joukkueelle ja valmentajille, että sain toimia ankojen kapteenina. Kiitos myös yhteistyökumppaneille ja erityisesti kaikille seuran ja joukkueen eteen raataville huikelle ihmisille. Kiitos, että sain olla osana tätä tarinaa!

-Toni #12-



ROMANOFF LATTIAT OY
Kisällintie 3B, 01730 Vantaa
www.romanoff.fi

✓ Suunnittelu
☑ Materiaalit

🔧 Asennus
💰 Rahoitus

Miesten mestaruusliiga

Pasi "Basso" Hyvärisen kuulumisia

Kevätkaudessa ollaan pitkällä ja runkosarja on taputeltu läpi. Alkukauden osaltahan en osaa paljoa mitään sanoa, kun itse olen vasta lokakuusta asti ollut pari kertaa mukana reeneissä. Avaanpa muutamia ajatuksia liittyen olooni joukkueessa lokakuusta lähtien.

Henkilökohtaisesti lentopallon pelaaminenhan ei ollut missään ajatuksissa vielä marraskuun loppupuolelle asti. Oikeastaan vasta Kasper Vuorisin laittama viesti Itävallasta herätti itseni jälleen hieman edes antamaan vaihtoehtoa pelaamisen valitsemisen suhteen. Kasper kyseli mahdollisuksiani siirtyä Itävaltaan pelaamaan heidän joukkueeseen, millä he taisivat nyt voittaa Keski-Euroopan mestaruuden toissapäivänä. Juttelin hyvän ystäväni kanssa (jonka kanssa olin aiemmin reflektoinut paljonkin lentopalloon liittyviä negatiivisia fiiliksiä) Itävaltaan siirtymiseen liittyvistä asioista: mm. sijaisen hankkimista nykyisen opettajan työni paikalle, mielenkiinnosta vain pelkästään pelaamiseen ilman muuta tekemistä ja yleensäkin ynnäiltiin plussia ja miinusia yhteen.

Pääsimme siihen tulokseen, että ei se varmaan ainakaan huonoa tekisi, eli miksipäs sitä ei lähtisi pelaamaan? Ainut tekijä oli se tietenkin, että haluaako Itävaltalaisjoukkue minua ottaa ja saanko käytännön järjestelyt Helsingin päässä kuntoon. Hommahan kariutui sitten siihen, ettei joukkue kokenut tarvitsevansa uutta liberoa ulkomailta, koska ylimääräisiä kustannuksia tulisi seurasiirtojen ja palkanmaksujen takia. Kuitenkin jutun jujuna oli se, että sytyin taas ajattelemaan edes pelaamista millään tasolla, mikä avasi oven Vantaa Ducksille. Iska pyysi minua jo ensimmäisten reenien jälkeen pelaamaan, mikä oli melko hämmäntävää itselleni, sillä olin varsinkin syksyllä heikossa kunnossa fyysisesti sekä henkisesti vielä valmistautumaton pelihommiin. Pyysin saada rauhaa, että voisin tuumaila kuukauden tai pari ja katsoa siten fiiliksiä reenamisen ja pelaamisen suhteen.

Siinä parin kuukauden aikana huomasi, että seurassahan on yllättävän hyvä olla monestakin syystä. Ensinnäkin

seura näyttää toimittavan kaiken mitä se lupaa. Minun tapauksessanihan se ei alkuun tarkoittanut muuta, kuin että reeniä pidetään aina ajallaan ja täsmällisesti pyritään kohti tavoitteita. En kaivannutkaan sen enempää. Silti isoja juttuja pelaamisen kehittämisen ja nauttimisen taustalla ovat ne asiat mitä ei näy päällepäin: tulevatko palkat ajallaan, saadaanko seuran talous pyörimään järkevästi, saadaanko jokaiselle järkevä rooli suhteessa omaan ajankäyttöön ja taitoihin sekä esimerkiksi se, että löytyykö pelin jälkeen pukukopin jääkaapista sämpylää syötäväksi ennenkuin menee saunaan. Vaikka viimeinen saattaakin kuulostaa monelle typerältä asialta, niin pelaajat kiinnittävät huomiota näihin asioihin, sillä ne vaikuttavat hyvään oloon. Vantaa Ducksissa pelaajalla on ollut todella hyvät oltavat monessakin suhteessa ja minä haluan osakseni kiittää siitä kaikkia, jotka sen eteen ovat tehneet töitä: talkoolaisia, seuran johtoa, faneja ja myöskin pelaajia. Jokaisella on tärkeä rooli kokonaisuudessa varsinkin silloin, kun haluamme rakentaa yhdessä



jotain itseämme suurempaa.

Kevät on ollut joukkueellemme erittäin positiivista nousun aikaa hieman kankean tammikuun alun jälkeen. Tehdään loppukeväästä upea ja nautiskellaan elämästä!

Ystävällisesti,
Pasi



Lentopallo N1

HOS 3

Viimeisen kerran pallo putoaa kenttään. Meille se tarkoitti kauden päätymistä neljännesvälieriin. Pelaajat ja valmennus olivat silminnähden petyneitä. Tähänkö kausi päättyi? Peliin jälkeen oli aika kokoontua vielä viimeisen kerran rinkiin, käydä peli lyhyesti läpi ja päästää pelaajat vapaalle. Ohjattu toiminta ei kuitenkaan vielä tuohon päättynyt vaan joukkue siirtyy kevyempään harjoitteluun ja pikkuhiljaa lasketaan koneesta kierroksia alemmaksi.

“Coming together is a beginning; keeping together is progress; working together is success.” Henry Ford

Mitä tuo päättynyt kausi piti sisällään? Lukemattomia treenejä salilla pallon kanssa, pelejä, punttisalia ja talkoita. Pelaajien valintoja joukkueen eduksi jotka eivät aina lähipiiriä miellyttäneet, toki niinkin päin etteivät valinnat aina valmennusta miellyttäneet. Pelaajien henkilökohtaista kehitystä joka saatiin vietyä eteenpäin joukkueen eduksi. Moni pelaaja pelasikin tähän mennessä parhaan kautensa N1 joukkueessa.

Perinteiseen tapaan joukkue koki uudistumista. Uusia pelaajia ja muutamia paluun tehneitä jotka saatiin istutettua edelliseltä kaudelta jäljelle jääneeseen runkoon. Näiden myötä saimme lisää vaihtoehtoja peluuttamiseen ja eri rooleihin kierrätystä vaikka osalle pelaajista se tarkoittikin astumista oman mukavuusalueen ulkopuolelle.

Kauden mittaan peleissä oli melkoista aaltoilua joita kaikkia ei edes paljon nähnyt ja kokenut valmennuskaksikkokaan ymmärtänyt. Onneksi Johannan tekemät tilastot peleistä ja muutamista harjoituksista antoivat tukea nähdylle ja pelaajatin ainakin osin ymmärsivät tehdyt muutokset pelien sisällä.

Kova keskimmäjäkolmikko, Kirby, Roosa ja Viivi ottivat huimia harppauksia eteenpäin, tätä tietysti tukee passareiden luottamus omaan ja keskimmäjien tekemiseen. Passarina hääräsi tutusti Outi ja toiseksi saimme vähän sattumankin kautta Pirittan joka kaavaillun yleispelaajan tontin sijaan otti heitetyn haasteen vastaan ja selvisi hienosti toisena passarina. Hakkurina jatkoi Heidi jolle saatiin välillä hengähdysaikaa ja kilpailua kierättämällä yleispelaajia hakkurina. Jos viime kaudella oli pulaa yleispelaajista niin tällä kaudella oli tarjontaa tarpeeksi. Johanna, Jonna, Kia, Lotta ja Suvi pitivät huolen siitä, että laitapeleminen ja vastaanotto toimi ja vaihtoehtoja löytyi suoritusten niin vaatiesaa. Takakentän myyränä hääri Niina joka pelasi ensimmäisen kokonaisen

kauden liberona, parissa pelissä tehtiin muutoksia ja vaihdettiin Jonna liberoksi rauhoittamaan tilannetta. Ninnin rohkeus ja peliin ohjaaminen parani koko ajan mutta ihan Pasi Hyvärisen mittoihin ei kuitenkaan vielä päästy. Toki pelivuosiakin on Pasilla jonkin verran enemmän.

Valmennuskolmikko oli toimiva. Johanna huolehti tilastot ja tuuras treeneissä tarvittaessa. Jorma toi omalla kokemuksellaan tervetullutta näkemystä ja ajatusta toimintaan. Allekirjoittanut yritti olla sotkematta toimivaa systeemiä jollakin tapaa siinä onnistuen. Ilman Johannan ja Jorman mukanaoloa tämä kausi olisi jäänyt alle-

kirjoittaneelta kokematta.

Mukaan otettiin vielä Functional Fy-sion osaavat ja motivoivat fyssarit Riikka ja Viivi joilta saatiin ohjeita ja ohjelmaa erityisesti lajin vaatimiin tukiliikkeisiin ja liikkuvuutta parantaviin liikkeisiin. Yhteistyö tulee jatkamaan heidän kanssaan.

Pelit ovat siis ohi ja harjoittelua kevennetty. Mitä tästä eteenpäin?

Joku on jo käynyt kirurgin puukon alla vuosihuollossa, uusvanha pelaaja on ollut treenissä, ehkä lisää tulossa. Onko entisille tilaa?

Pelaajien päässä pyörii ajatuksia jatkosta. Samoin valmennus pyörittelee

päissään ajatuksia. Toivon mukaan parit yo-juhlat tulossa keväällä. Sitä ennen kuitenkin kauden päättäjaiset, KoVen tapahtumapäivä 7.4, unelmien liikuntapäivä 10.5. Ja ehkä jokunen palaverikin tulevasta.

Kiitokset Vantaan kaupungille joka teetti Korson koulun lattiaan pientä remonttia. Ilme raikastui ja vuosien mittaan tulleet kolhut lähinnä sählymaaleista saatiin häivytettyä.

Loppuun vielä terveiset Sadulle joka maksoi kovan hinnan halustaan tulla auttamaan joukkueitamme viimeiseksi jääneeseen peliimme.

-Kaitsu-



Lentopallojuniorit

Junnujen kausi jatkuu vielä

Lentisjunnujen kausi on ollut samantapainen kuin kaikilla muillakin tähän kuningaslajiin hurahtaneilla porukoilla: kovaa harjoittelua, paljon uusia asioita ja mukavia tapahtumia. Viime vuosina junnutoiminta KoVe:ssa on ollut aika ohuella pohjalla ja tällä kaudella totesimme, että muodostamme vain yhden treeniryhmän, jonka perusrunko on E-ikäisissä (s. 2007-2008) tytöissä. Tämä ei toki ollut mikään kiveen hakattu totuus, vaan mukaan mahtuu myös vanhempia ja nuorempia pelaajia - ja poikiakin. Kunhan vain porukan taitotasoo suurinpiirtein samalla “hehtaarilla”.

Harjoitteluryhmässämme on ollut koko kauden ajan parisensikymmentä junioria, matkan varrella uusia jäseniä on tullut enemmän kuin mitä on poistunut. Erityisen ilahduttavaa on ollut, että mukaan on tullut nuorempia treenaajia. Sehän tarkoittaa sitä, että tulevaisuudessa saamme entistä paremmin rakennettua joukkueita useammille ikäluokille! Tuosta porukasta osa siirtyy ensi kaudeksi pelaamaan D-ikäisissä. Lisäksi olemme muodostamassa C-tyttöihin joukkueita tulevalle kaudelle, joten oikein todella hyvältä näyttää. Kun vielä jostain löytyisi muutamia innokkaita poikia mukaan, niin saisimme treeniringin ainoalle kundille myös joukkueen.

Valmennuspuolella alkukaudesta lähdimme liikkeelle kahdella treeniker-

ralla viikossa. Pian otimme mukaan vielä kolmannen treenikeran, jotta muista harrastuksista ja aikatauluista huolimatta junnut saisivat vähintään kaksi treeniä viikossa. Nyt mennään kolmella puolentoista tunnin treenillä viikottain. Kaikkiin treeneihin ei toki ole pakko osallistua, mutta ei se pahaksi tässä vaiheessa kuitenkaan ole. Jokainen osallistuu jaksamisensa ja mahdollisuutensa mukaan.

Syksyn aikana saimme valmennustiimiin Martikaisen Mikan, “paluumuuttajan” PuMa Volleysta. Hyvä näin, koska itselläni on nuo työvuorot painottuneet vahvasti iltaiikoihin ja treenien järjestäminen olisi talven aikana ollut lievästi ilmaistuna haasteellista.

Mika on myös tuonut valmennukseen aikamoisen annoksen hyvää pohinää ja uusia juttua. Treenejä vetämään olemme saaneet useita loistavia vierailijoita: Ducksin pelaajia, Olesia Karmi (jäätanssija, valmentaja), aluevalmentaja Jouni Helenius, noin muutamia mainitakseni.

Vetolaisessa 2/2017 kerroimme, että treeniporukasta muodostettiin kaksi E-tyttöjoukkueita liiton tiikerisarjaan. Kaikki treenaajat eivät kuitenkaan halua pelata joukkueessa, eikä se ole mitenkään pakollista. Sen verran pelaamaan lähtevä tyttöjä oli, että saimme kasaan mukavan kokoiset, tasavahvat joukkueet. Molemmissa

joukkueissa oli kauden alussa sekä pidempään pelanneita että vasta aloittaneita tyttöjä. Kummallakin joukkueella on omat vahvuutensa ja hyvät mahdollisuudet pelata tasaväkisesti mitä tahansa sarjan joukkueita vastaan. Syksyn alkusarjassa pelit menivät niin, että kevätkaudelle päädyimme eri lohkoihin.

Nyt, päivien alkaessa jo pidentyä, ja kun usko kevään tuloon vahvistuu päivä päivältä, voisi kuvitella, että tahti alkaisi hiipua pelaamisessa. Näihin aikoihin aikuisilla alkaa sarjat päättyä, mutta junnuille asia ei ole sinne päinkään vaan meno muuttuu vauhdikkaammaksi.

Kun luette tätä lehteä, on lohkovaiheen viimeiset pelit pelattu, ja tiedetään

mistä sijoista tytöt lopulta kamppailevat. Mahdollisuudet ovat vaikka mihin - molemmat E-tyttöjoukkueet ovat omissa lohkoissaan jaetuilla piikkipaikoilla pisteiden suhteen. Seuraava turnaus lauantaina 24.03. määrittää pelataanko sijasta 1, sijasta 12 vai jostain siltä väliltä.

Junnujen lentiskausi päättyy aina Power Cupiin, siitä alkaa kesäloma ja ohjatut harjoitukset loppuvat. Kesäksi tulee toki vähän kotiläksyjä, harjoitteluvinkkejä erilaisista lajista tukevista jutuista, joita on mukava tehdä itseksensäkin. Koulujen alettua on sitten taas aika palata uudella innolla lajin pariin.

Power Cupin alkuun 78 päivää, 2 tuntia ja 15 minuuttia

Aikamäärä tietysti vaihtuu koko ajan, mutta tuon verran oli, kun aloitin juttun kirjoittamisen. Jos tätä lukee joku, joka ei ole moisesta kuullutkaan, niin Power Cup on ihan vaan vaatimatonta maailman suurin lasten ja nuorten lentisturnaus. Se pelataan aina lasten kesäloman ensimmäisellä viikolla, torstaista sunnuntaihin. Vuosittain mukana on suunnilleen 10000 lentisjunnua ja parisataa seuraa. Osallistujia tulee usein myös Baltiasta ja Venäjältä, tosin tätä kirjoittaessa en löytänyt ilmoittautuneiden listalta kuin yhden Viljandi Sportiskoolin joukkueen. Viime kesänä pelasimme Vantaan Myyrmässä, tänä kesänä Kuopiossa.

Mukaan on lähdössä kaudella pelanneiden tyttöjen lisäksi sen verran lisäporukkaa, että vakaasti harkitsemme yhden lisäjoukkueen muodostamista, jos vaan vielä pari tyttöä saisimme mukaan. Silloin pelaisimme yhdellä joukkueella D-sarjassa ja kahdella E:ssä. Joukkueäärä kasvaisi yhdellä suhteessa viime vuoteen ja tyttöjoukkueiden määrä peräti 200%

Kata on nyt lähdössä neljänteen Poweriinsa. Kun kyselin vähän hänen fiilikistään ja mikä on parasta Powerissa, niin koulumajoitus oli selkeä ykkönen, mutta pelaaminen tuli heti sen jälkeen.

Vuoden urheiluteko 2017



Vantaan liikuntapalvelut palkitsi Korson Vedon, Keimolan Kaikun ja Vantaan Lentopallon vuoden urheilutekopalkinnolla Vantaan Liikunta-gaalassa Power Cup 2017 järjestämisestä.



Lentopallo

Vähiin käy ennenkuin loppuu

Tälle kaudelle naisten joukkueet N2 ja N3 saivat kumpikin oman salivuoron joukkueiden toiveesta. Tällä saatiin mahdollistettua se, että kumpikin joukkue saa tehtyä omalle joukkueelleen tarpeelliseksi katsomiaan harjoitteita, samoin salivuoroja ei ole tarvinnut käyttää peleihin. Molemmat joukkueet pelaavat keuhalla noususarjassa.

Viikkaritentiksella ja kuntolentiksella on kummallakin oma salivuoronsa keran viikossa. Näiden jatkumisesta ensi

syksynä ja mahdollisuudesta liittyä joukkoon mukaan saa lisää tietoa ryhmiin vetäjiltä.

Junioritoimintaan tuli syksyllä uusia junnuja ja vahvistusta valmennukseen joka olikin tarpeen Kian lähdettyä talvella Afrikan lämpöön työharjoitteluun (=sulattelemaan ikirodassa olevaa lihaksistoaan)

Ensi kaudeksi on suunnitteilla C-tyttöjen joukkue ja nykyiset E-junnut

taivat ainakin osin siirtyä D-junnuihin. Lisäapu ei olisi pahitteeksi ohjaukseen.

Allekirjoittanut on hoitanut jaoston asioita vaikka ei olekaan ollut nimettyä jaoston vetäjänä. Toimenkuvaaan on kuulunut harjoitusvuorojen varaaminen kaksi kertaa kaudessa. Tarpeen vaatiessa vuorojen peruminen. Sarjajoukkueiden otteluohjelmien tekeminen ja ottelusiirtojen tullessa uusien pelaajien selvittäminen.

Toiminnan kehittämiseen ei riitä aika vaikka ideoita olisikin vaan lähinnä ovat olleet ääneen lausuttuja ajatuksia joista joku on välillä ottanut kopin ja lähtenyt viemään asiaa eteenpäin.

Pidemmissä juoksussa, vaikka en itse enää mukana toiminnassa olisikaan, suurin huolenaihe on harjoitustilat kun Korson koulu tulee tiensä päähän.

-Kaitsu-

KoVe leidit SM-pronssille

Naisten 65v- SM-pelit pelattiin Lohjalla 10.3.18

KoVe - Leidit olivat innokkaina mukana ja innokkuus palkittiin pronssimitalilla.

Lopputulokset, mukana oli 6 joukkuetta.

1. Terva-Lentis, Oulusta, 8 pistettä
2. Seinäjoen Mailajussit, Seinäjoelta, 6 pistettä
3. KoVe- Leidit, Vantaalta, 6 pistettä
4. Lohjan Naislentopalloilijat, Lohjalta, 5 pistettä
5. Nokian Pyry, Nokialta, 4 pistettä
6. HomeNokat, Jyväskylästä, 1 piste



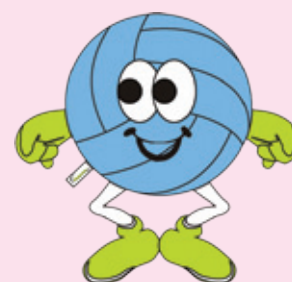
Etsimme C-tyttöjä ensikauden lentopallojoukkueeseemme

Tule mukaan!

Mika Martikainen +358409324806

mika.martikainen@helsinki.fi

Korson Veto ry



Korson Eläkkeensaajat ry

Korson Eläkkeensaajat mukana Korson kyläpäivässä la 12.5. klo 11-15

Lumon ympäristössä järjestettävä Korson kyläpäivä on muodostunut jo perinteeksi ja tänä vuonna se on la 12.5. klo 11-15 ja myös Korson Eläkkeensaajat osallistuu siihen omalla teltallaan jossa on kahvitarjoilua ja käsitöitä sekä ongintaa.

Laulukerho myös laulattaa ihmisiä ja Korson Riviseniorit esiintyy rivitanssien merkeissä. Lisätietoja Eläkkeensaajien tästä ja muutakin yhdistyksen osalta ker- too pj. Jouko Koskinen 0400 402172 tai sp jouko.koskinen@ajm-konsultit.fi sekä kotisivut korso.elakkeensaajat.fi

Tapahtumassa paljon muutakin (tilanne 9.3) mm.

Korson Kyläpäivillä 12.5.2018 mukana

Kirkon sisäpiha:

- Korson honkapartio letunpaistoa
- Korson tikkamestaruuskisa

Kirkon sisätilat:

- Nikinmäen naiskuoro alakerran kirkkosalissa

Ulkotilat (Lumon edusta ja kirkon edusta)

- Korson Eläkkeensaajat, kahvin ja käsitöiden myyntiä, ongintaa, rivitanssia, yhteislauluesityksiä
- Korsoon uimahalli vesileikkipisteellä ja tietovisalla.(vesipisteen lähelle)
- Korson työttömät ruuan myyntiä sekä toiminnan esittelyä
- Korson martat toiminnan esittelyä
- Korso-Seura, paitojen tms myyntiä sekä ilmapallot ja kartat ja muu info
- Korson Leijonat, Lumon edustalle, osittain katoksen alle makkaran paistoa
- Kopse, toiminnan esittely
- Korson SPR auto Lumon eteen
- Ravintolapäivä eli jokaiselle mahdollisuus tulla myymään/tekemään omia ruokia Lumon seinustan viereen. Ei sähköä tarjolla.
- Korson VPK auto Lumon ja Kotkanpesän väliin, VPK tuo museoauton, jos sää sallii
- Kepparirata (Virpi selvittää saadaanko vetäjiä)
- Poniratsastusta Merja Vähä-Jaakkola
- Kuntosali Vida mukana ulkojumballa

Kotkanpesä:

- kaikille avoin kirppis, ei ilmoittautumisia
- nurmialueella Kopsen pallotutka tms

Lumon 2 kerros Lastenmaailma, jos Villiankka ei käytössä:

- Korson helluntaiiseurakunta
- Touhula pk, pieni tempurata ja seikkailutehtäviä, tarvitsevat sähkön ja pari pöytää
- Katin Kauneuspilkku, kasvomaalauksia



Korson Eläkkeensaajien puheenjohtaja Jouko Koskinen

Järjestöhuone:

- SPR

Kirjasto:

- animaatiopaja perheille, pitää taidekasvattaja Minna Nikola

Korson aseman puoti:

- puoti auki sekä kahvila, Korso leivoksia





ROSKAN UUSI ELÄMÄ.

Jätevoimalassamme sinun ja 1,5 miljoonan muun roskapussit saavat uuden elämän ympäristöystävällisenä ja edullisena Roskasähkönä.

Tilaa Roskasähköä:
www.vantaanenergia.fi

ROSKA  SÄHKÖ

Korson Lumossa
7.4.2018 klo 12.00 - 15.00

Lasten Konsertti



Esiintyjänä klo 13-14:

IPANAPA

Buffetti auki klo 12-15

Aulassa oheishjelmaa = kasvomaalausta, ongintaa, heittonurkka, arpajaiset ym.

Peruslippu (alle 2v. ilmaiseksi) ennakkolippu 14 €, ovelta 15 €
Perhepaketit: aikuinen + lapsi ennakkolippu 23 €, ovelta 25 €
aikuinen + 2 lasta ennakkolippu 34 €, ovelta 37 €
2 aikuista + 2 lasta ennakkolippu 46 €, ovelta 50 €

Lippujen ennakkomyynti lippuautomaatti.fi/ducks

Järjestäjä Korson Veto ry

Korson Lumossa
7.4.2018 klo 18.00 - 21.00

Aikuisten tanssit



Esiintyjänä
KELLARIORKESTERI

Ovet avautuvat klo 17.30

Buffetti auki 17.30 – 21.00

Peruslippu 10 € (nettimyynti), 12 € ovimyynti

Lippujen ennakkomyynti lippuautomaatti.fi/ducks

Järjestäjä Korson Veto ry